УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №53\
_____Л.И.Сайфутдинова
Приказ №80 от 29.05.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00ABEB2EF980DA2DA2001D128DE0DCC31B
Владелец: Сайфутдинова Лейсан Ирековна
Действителен: с 16.06.2025 до 09.09.2026

Согласовано:
Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №53» НМР РТ
_____Мешкова Р.З
от 29.05 2026 г

Режим дня (на теплый период 2025-2026)

Режимные моменты	Группа раннего возраста 11	1младшая группа 2	2младшая группа 6	Средняя группа 9	Старшая группа 7	ЗПР 3	ЗПР 1	Средняя Группа ТНР 12	Подгот. группа 10,5,12
Прием на прогулке, осмотр, игры	6.00-7.30	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	-	7.25-7.35	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40-7.50	7.35-7.45	7.53-7.45	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.35-8.00	7.40-8.10	7.45-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.45-8.10	7.45-8.10	7.50-8.10
Игры, подготовка к прогулке, занятию выход на прогулку	8.00-8.30	8.00-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг, второй завтрак	8.30-8.40	8.20-8.30	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
ООД(на участке)	9.00-9.30	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	8.30-11.00	9.15-11.00	9.00-11.10	9.10-11.20	9.15-11.35	9.15-11.35	9.10-11.20	9.10-11.20	9.20-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00-12.00	11.00-11.20	11.10-11.25	11.20-11.30	11.35-11.45	11.35-11.45	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.20-11.45	11.25-11.55	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	11.45-14.55	11.55-14.50	12.00-14.55	12.15-14.45	12.15-14.45	12.00-14.50	12.00-14.35	12.15-14.45
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	14.55-15.15	14.50-15.00	14.55-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.00	14.55-15.00	14.45-15.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	15.10-15.20	15.15-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.45
Усиленный полдник	- 15.20-15.45	- 15.25-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-15.50	15.35-15.55	15.45-16.05
Игры, прогулка, вечерний круг	15.45-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	16.05-17.00
Самостоятельные игры детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00